

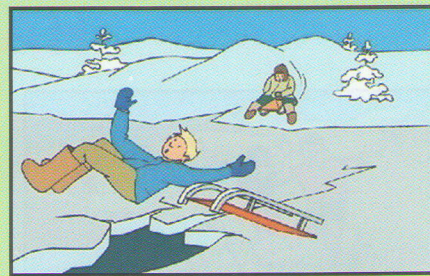
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



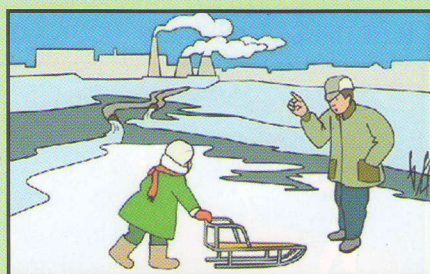
НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА
НОГАМИ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!



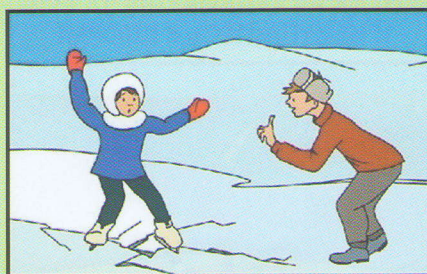
БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ
ПОЛЫНИ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ



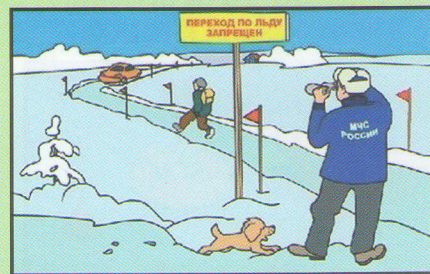
ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ
ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ
ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ
МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД

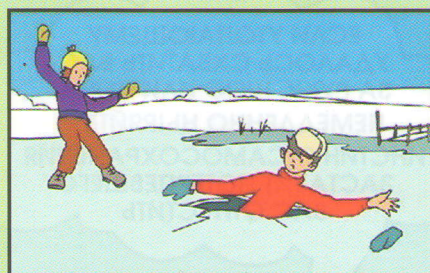


ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ
ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ
ТРЕЩИНЫ, НЕ ПУГАЙТЕСЬ
И НЕ БЕГИТЕ! ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ
НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО

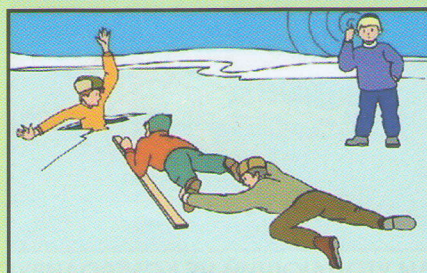


ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ
ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ
ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЧТОБЫ СПАСТИ УТОПАЮЩЕГО



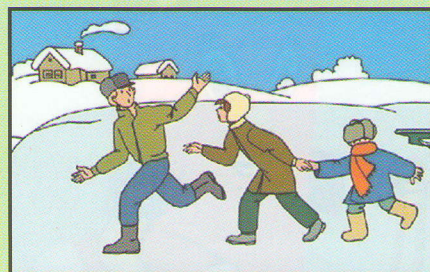
НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ,
БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД
С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ



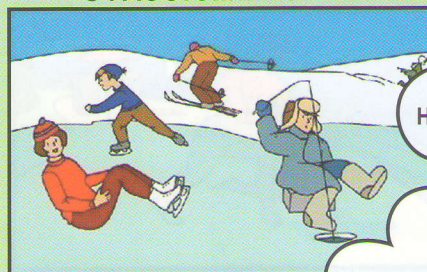
ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО,
РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО
ОСТОРОЖНО. ПОДАВАЙТЕ
СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ
С РАССТОЯНИЯ 3-4 М



ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО
И ВЫЗОВИТЕ «СКОРУЮ
ПОМОЩЬ»



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ,
СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ
И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ,
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ
НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ



НЕ ДОПУСКАЙТЕ
ОБМОРОЖЕНИЯ
И ЗАМЕРЗАНИЯ

**ПРИЗНАКИ
ОБМОРОЖЕНИЯ** –
ПОБЕДНЕНИЕ
КОЖИ, ПОТЕРЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ
НА ПОБЕДНЕВШЕМ УЧАСТКЕ.
СОВЕТ – ПЛАВНО
РАСТИРАЯ
ОБМОРОЖЕННЫЙ
УЧАСТОК РУКОЙ, ИДИТЕ
ДОМОЙ, СНЕГОМ
НЕ РАСТИРАТЬ!

ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ –
ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ,
ТЯГА КО СНУ. **СОВЕТ** – ПОЗОВИТЕ
НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ
К НИМ ДОМОЙ!

ЕДИНЫЙ НОМЕР
ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ
ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ **112**

